

Entrena tu cuerpo. Comprende tu movimiento.

Potencia tu danza.

25 AL 30 DE ENERO DE 2027

6 días de intensivo · 12 horas de formación

Lunes a viernes: 9:00 a 11:00 a. m.
Sábado: 4:00 a 6:00 p. m.
De 9 a 18 años · Máximo 15 participantes

Mucho más que un verano de ballet

Un programa especializado de acondicionamiento físico, prevención de lesiones y educación para bailarines. Integra fisioterapia de la danza, fuerza, control motor y talleres con especialistas.

Cuidamos tu cuerpo, potenciamos tu rendimiento.

MÁS ALLÁ DEL BALLET

Porque ser bailarín va más allá de bailar.

BEYOND BALLET representa todo lo que un bailarín necesita desarrollar más allá de aprender pasos, técnica y coreografías.

- **CONOCER SU CUERPO**
  Comprender cómo se mueve y desarrollar conciencia corporal.

- **FORTALECER SU BASE FÍSICA**
  Construir fuerza, estabilidad, coordinación y control motor.

- **PREVENIR LESIONES**
  Aprender a entrenar con seguridad y reconocer sus límites.

- **CUIDAR SU BIENESTAR**
  Valorar la nutrición, la recuperación y la salud emocional.

- **CRECER COMO ARTISTA**
  Desarrollar confianza, disciplina y autonomía.

Entrena tu cuerpo. Comprende tu movimiento.
Potencia tu danza.

Seis días, seis experiencias

CALENDARIO ACADÉMICO · 25 AL 30 DE ENERO

LUN 25

My Dancer Body

Evaluación funcional, conciencia corporal, alineación y biomecánica del en dehors, plié y relevé.

MAR 26

Fuel Your Dance

Nutrición deportiva, hidratación y energía para bailarines.

MIÉ 27

Train Like a Dancer

Sesión práctica: calentamiento, movilidad, activación y fuerza. Ejercicios para pies, tobillos, arabesque, extensiones y saltos.

JUE 28

Mind of a Dancer: Danza Movimiento Terapia

Explorar emociones, confianza y
expresión personal a través del movimiento y la danza.

VIE 29

Recovery Lab

Sueño, fatiga, autoliberación miofascial, movilidad y rutina práctica de recuperación.

SÁB 30

Dance Injury Prevention

Lesiones frecuentes, señales de alerta, prevención y cierre con entrega de certificados.

Inscripciones e inversión

EARLY BIRD

$200

Hasta el 31 de diciembre de 2026

PRECIO REGULAR

$220

Desde el 1 de enero de 2027

Intensivo completo incluye

12 horas de formación, evaluación funcional, ficha individual de hallazgos y recomendaciones, material educativo digital, camiseta oficial y certificado.

Inscripción por jornada

My Dancer Body	**$60.00**
Fuel Your Dance	**$40.00**
Train Like a Dancer	**$45.00**
Danza Movimiento Terapia	**$40.00**
Recovery Lab	**$45.00**
Dance Injury Prevention	**$40.00**

¡Los padres también forman parte del proceso!

Taller de nutrición y seminario de prevención de lesiones: $20.00 por taller, por persona. Sujeto a disponibilidad de espacio.

Condiciones de inscripción

Reserva del intensivo con 50 % de anticipo. Jornadas individuales y talleres para padres: pago del 100 %. Prioridad de cupos para el intensivo completo. Camiseta y certificado exclusivos del programa completo.

INSCRIPCIONES · WHATSAPP 6360-9831

Instagram: @physioarte
Plaza Camino de Cruces, El Dorado